

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN TINGKAT STRES
PERAWAT DI RUANG ISOLASI COVID-19 RSUD KOTA
SALATIGA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
untuk Meraih Gelar Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh :

Nabil Bakti Ihsan

J210170049

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan
bahwa skripsi yang berjudul:

HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN TINGKAT STRES PADA PERAWAT DI RUANG ISOLASI COVID-19 RSUD KOTA SALATIGA



Diajukan Oleh:
NABIL BAKTI IHSAN
J210170049

Telah Memenuhi Syarat dan Disetujui untuk Mengikuti Ujian Skripsi
Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh

Pembimbing :



(Dr. Fahrur Nur Rosyid,S.Kep.,Ns.,M.Kes)

Hari/Tanggal : Sabtu, 19 Juni 2021

PENGESAHAN SKRIPSI

HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN TINGKAT STRES PERAWAT DI RUANG ISOLASI COVID-19 RSUD KOTA SALATIGA

Disusun Oleh:

NABIL BAKTIHISAN

I210170049

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada hari : Jumat, 11 Juni 2021

Pembimbing

Dr. Fahrur Nur Rosyid, S.Kep., Ns., M.Kes.

NIP. 197510092005011001

Penguji:

1. Dr. Fahrur Nur Rosyid, S.Kep., Ns., M.Kes.

2. Ns. Beti Kristinawati, M.Kep., Sp.Kep. M.B

3. Irdawati, S.Kep., Ns., M.Si.Med

Menyetujui,
Kaprodik Keperawatan

Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., Ph.D

NIK. 660

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Irdawati, S.Kep., Ns., M.Si.Med

NIK. 753

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya.

Surakarta, 20 Mei 2021

Penulis



NABIL BAKTI IHSAN
J210170049

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah, serta karunia-Nya, sehingga saya dapat mengerjakan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Beban Kerja Dengan Tingkat Stres Perawat Di Ruang Isolasi Covid-19 RSUD Kota Salatiga” dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Keberhasilan atas penulisan dalam penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan beberapa pihak, dari masa perkuliahan hingga pada penyusunan skripsi ini. Tanpa bantuan dari beberapa pihak tersebut saya merasa sangat tidak mampu untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Sofyan Anif, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Irdawati, S.kep., Ns., Msi Med selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah mendukung dan memfasilitasi terlaksananya skripsi ini.
3. Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., Ph.D selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Dr. Fahrur Nur Rosyid, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan pendampingan, pengertian, pengarahan, masukan, semangat dan dukungan kepada penulis selama penyusunan proposal skripsi ini.
5. Seluruh bapak dan ibu dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah mengajar dan mendidik saya selama ini.
6. Seluruh staff dan staff karyawan/karyawati Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
7. Kepada Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik (KESBANGPOL) Kota Salatiga, Dinas Kesehatan Kota Salatiga, Direktur RSUD Kota Salatiga, Badan Perencanaan Pembangunan Daerah (BAPPEDA), serta pihak terkait

yang telah memberikan izin studi pendahuluan dan penelitian juga banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan.

8. Orang tua (Bapak Imam Bakti dan Ibu Nunik Sundari), adik saya (Aima Zahra Naura Habiba) yang senantiasa memberikan bantuan dukungan dan mendoakan saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, semoga amal yang telah dilakukan akan mendapatkan balasan dari Allah SWT.

Saya mengucapkan terimakasih dan berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dan kesalahan dalam penulisan skripsi ini, sehingga dengan kerendahan hati sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak. Semoga penulisan skripsi ini membawa manfaat dan perkembangan ilmu khususnya dibidang kesehatan ilmu keperawatan.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
PENGESAHAN SKRIPSI	ii
PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Teori	9
B. Kerangka Teori.....	30
C. Kerangka Konsep	30
D. Hipotesis Penelitian.....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	32
B. Tempat dan Waktu Penelitian	32
C. Populasi dan Sampel Penelitian	32
D. Variabel Penelitian	33
E. Definisi Operasional	34

F. Instrumen Penelitian	35
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	37
H. Teknik Pengolahan Data	37
I. Analisis Data.....	39
J. Rencana Penelitian	39
K. Etika Penelitian	41
BAB IV HASIL ANALISA DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Hasil Penelitian	43
B. Pembahasan Penelitian	46
C. Keterbatasan Penelitian	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN.....	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	30
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	30

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pemilihan Subskala	16
Tabel 2.2 Tabel Gejala-Gejala Stres Menurut Beehr	23
Tabel 3.1 Definisi Operasional	34
Tabel 3.2 Instrumen Penelitian	36
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi karakteristik responden (n:41).....	43
Tabel 4.2 distribusi frekuensi beban kerja perawat ruang isolasi RSUD Kota Salatiga RSUD Kota Salatiga (n:41)	44
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi tingkat stress perawat ruang isolasi RSUD Kota Salatiga RSUD Kota Salatiga (n:41)	45
Tabel 4.4 Hubungan antara beban kerja dan tingkat stress perawat ruang isolasi RSUD Kota Salatiga RSUD Kota Salatiga (n:41).....	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Lembar Permohonan Menjadi Responden	67
Lampiran 2: Lembar Persetujuan Responden	68
Lampiran 3: Karakteristik Responden	69
Lampiran 4: Kuesioner Stres Kerja Perawat.....	70
Lampiran 5: Kuesioner penelitian NASA-TLX.....	76
Lampiran 6: Hasil pengolahan data komputer	79
Lampiran 7 : Surat Ijin Study Pendahuluan	82
Lampiran 8 : Surat Ijin Penelitian	83
Lampiran 9 : Surat Etical Clearance	86
Lampiran 10 : Foto bersama responden penelitian	87